

## 三郷市総合体育館利用サークル一覧表

種目	サークル名	活動日	時間	入会金	会費	見学
剣道	早稲田剣友会	土	19:15~20:45	1,000	1,000	随時
	打流真会	土	13:00~15:00	無	無	要連絡
空手	剛柔流 空手道 虎優会	火	19:00~21:00	3,000	3,000	随時
		土	9:00~11:45			
	三郷空手教室	不定期 土	14:00~16:00	2,000	3,000	要連絡
柔道	三郷少年柔道クラブ中学部	火・木	18:15~20:45	無	施設使用料	随時
	三郷少年柔道クラブ	日	18:00~20:00	3,000	2,000	要連絡
太極拳	三郷太極拳水曜会	水	9:30~12:00	500	2,000	随時
	三郷太極拳愛好会	金	19:00~20:30	500	2,000	要連絡
合気道	三郷合気道会	日	9:00~12:00	無	大人3,000 子ども1,500	随時
	合気道クラブ	金	18:00~21:00	3,000	3,500	随時
スポーツ チャンバラ	三郷スポチャンクラブ	金	18:30~21:00	無	1,000	随時
バスケット	CJプロトレーニング	木	小学生18:00~19:30 中学生19:30~21:00	無	小学生6,480 中学生7,560 高校生8,640	随時
	GANBAX・BSB・B School「バスケ塾」	火	18:00~21:00	10,000	5,400	要連絡
新体操	飛行船新体操クラブ	木	幼児 16:00~17:00 小学生以上 17:00~21:00	3,000(幼) 10,000~	3,500(幼) 6,000~	要連絡
体操	エアック体操クラブ	水	①15:50~16:50 ②16:50~17:50	3,000	4,300	随時
フィットネス	ZUMBAサークル EZ Amigo	火・金	①10:00~10:40 ②10:50~11:40	無	①300/回 ②500/回	随時
エアロビクス	リフレッシュ	水	10:00~11:30	1,000	3,000	随時
	もちもちクラブ	水	10:00~11:30	1,500	3,000	随時
	リフレッシュ ゆったりエアロビクス	金	19:30~20:45	1,000	3,000	随時
	エアロビート	土	10:00~11:10	1,000	2,500	随時
健康体操	谷リズム体操	木	9:50~11:50	1,000	2,500	随時
	マイ体操	木	13:30~15:30	3,000	4,000	随時
	ヨナ健康体操	火	10:00~11:30	無	500/回	随時
筋力 トレーニング	笑美会 いい友体操	木	9:30~11:30	年会費 1,000	2,500	随時
社交ダンス	ラディーナクラブ	日	13:00~15:00	無		要連絡
	K・Iダンスサークル	日	9:00~11:30	1,000	3,000	随時
フラダンス	フラサークル モアナ	第1・3 月	10:00~11:30	無	2,000	随時
ベリーダンス	三郷ベリーダンスサークル	第3 月	13:30~15:00	無	2,000/回	随時

※「要連絡」のサークル団体は、ご見学前に総合体育館にご連絡ください。