

三郷市総合体育館利用サークル一覧表

<平成28年>

TEL048-953-6121

種目	サークル名	活動日	活動時間	入会金	月会費	見学
剣道	早稲田剣友会	土	19:15~20:45	1,000円	1,000円	随時
剣道	新和剣友会	不定期	9:00~12:00	1,000円	2,000円(中学生以下1,500円)	要連絡
剣道	打流真会	土	1軍13:00・2軍15:00	無	無	要連絡
空手道	剛柔流 空手道 虎優会	火	19:00~21:00	3,000円	3,000円	随時
空手道	三郷空手教室	土	14:00~16:00	2,000円	3,000円	随時
柔道	三郷少年柔道クラブ中学部	火・木	18:15~20:45	無	施設使用料	随時
柔道	三郷少年柔道クラブ	日	18:00~20:00	3,000円	2,000円	随時
合気道	三郷合気道会	日	9:00~12:00	無	3,000円(少年1,500円)	随時
合気道	合気道クラブ	金	18:00~21:00	4,000円	3,500円(少年1,500円)	随時
太極拳	三郷太極拳水曜会	水	10:00~12:00	500円(教材費)	2,500円	随時
太極拳	三郷太極拳愛好会	金	19:00~20:30	500円	2,000円	随時
ハンドボール	三郷ハンドボールクラブ	金 18:00~21:00 / 土 9:00~17:00		2,000円	2,000円	随時
エアロビクス	リフレッシュ	水	10:00~11:30	1,000円	3,000円	随時
エアロビクス	ZUMBAサークル EZ Amigo	金	10:00~10:40・10:50~11:40	無	300~500円/回	随時
エアロビクス	エアロビート	土	10:00~11:10	1,000円	2,500円	随時
エアロビクス	もちもちクラブ	水	9:50~11:15	1,500円	3,000円	随時
エアロビクス	リフレッシュゆったりエアロビクス	金	19:30~20:45	1,000円	3,000円	随時
新体操	飛行船新体操クラブ	木	16:00~17:00	3,000円	3,500円	要連絡
健康体操	健康貯筋体操	第1・2・3火	15:00~16:15	無	2,700円	随時
健康体操	谷リズム体操教室	木	10:00~12:00	1,000円	2,000円	
健康体操	いい友体操	毎週 木	9:30~11:30	年会費1000円	2,500円	随時
健康体操	マイ体操	木	13:30~15:30	3,000円	4,000円	随時
健康体操	健康長生き教室	毎週 火	10:00~11:30	無	500円/回	随時
健康体操	健康体操フライデー	第2・4金	14:00~15:30	無	2,000円	随時
社交ダンス	ベーシック	水	13:30~15:00	無	4,500円	随時
社交ダンス	K・Iダンスサークル	日	9:00~10:30	1,000円	3,000円	随時
フラダンス	フラサークル モアナ	第1・3月	10:00~11:30	無	2,000円	随時

※見学が「要連絡」のサークルは事前のご連絡が必要です。ご見学前に総合体育館にご連絡ください。